

Streszczenie

Nadwaga i otyłość dziecięca stanowią poważny problem w obszarze zdrowia publicznego. Otyłość ogłoszona została ogólnoswiatową epidemią i uznana za jedną z najgroźniejszych chorób przewlekłych. Jest problemem globalnym i narastającym, co ważne coraz częściej dotykającym również dzieci i młodzież. Liczne badania wykazują, że stany emocjonalne mają istotny związek z odżywianiem i mogą wyzwać nieprawidłowe zachowania żywieniowe.

Celem prezentowanego badania było określenie, jak funkcjonowanie systemu rodzinnego w sferze emocjonalnej, zarówno po stronie dziecka, jak i rodzica, wpływa na zachowania żywieniowe w rodzinach dzieci z nadmierną masą ciała oraz z masą ciała w normie.

Badania potwierdziły istotne związki między zmiennymi emocjonalnymi a stylami jedzenia. Kluczowe znaczenie miały: nastrój ogólny, afekt pozytywny i negatywny, trudności w regulacji emocji, aleksytymia oraz ton hedoniczny, szczególnie w aspekcie antycypacyjnym. Najsilniejszym predyktorem zachowań żywieniowych dzieci, niezależnie od ich masy ciała, okazał się poziom trudności w regulacji emocji. Dzieci uczą się wzorców emocjonalnych i żywieniowych poprzez obserwację dorosłych, a obecność trudności emocjonalnych w systemie rodzinnym może pogłębiać nieadaptacyjne wzorce odżywiania.

Uzyskane wyniki dostarczają istotnych danych na temat znaczenia funkcjonowania emocjonalnego dzieci i rodziców w kontekście odżywiania, a także potwierdzają zasadność dalszego badania zależności diadycznych w rodzinach. Wnioski z badań wskazują na istotne znaczenie włączania całego systemu rodzinnego w działania profilaktyczne i terapeutyczne, a także potrzebę uwzględniania korelatów emocjonalnych w planowaniu interwencji dotyczących nadwagi i otyłości u dzieci.

Romane de Jonge