

## Streszczenie

Outplacement, czyli wsparcie pracowników podczas procesu zwolnień, staje się coraz bardziej istotny na współczesnym rynku pracy. Umożliwia on pracownikom refleksję nad ich ścieżką kariery oraz rozwój nowych kompetencji. Badania wskazują, że wiedza o outplacementie wśród pracodawców jest niewielka, co prowadzi do ograniczonego stosowania takich programów. Wyniki badań dotyczących skuteczności wsparcia pracowników oraz wykorzystania tych danych przyczyniają się do innowacyjności i mają istotny wpływ na gospodarkę, która stoi przed poważnymi wyzwaniami. Polska branża energetyczna także przechodzi głębokie reformy, co spowoduje restrukturyzację, a w konsekwencji wzrost znaczenia programów outplacementowych.

Aby lepiej zrozumieć, jakie czynniki wpływają na efektywność działań outplacementowych, konieczne jest zbadanie ich w specyficznych miejscach pracy w branży energetycznej i ocena, jak pomagają pracownikom radzić sobie w zmieniających się warunkach zawodowych. W tym badaniu skupiono się na pracownikach, którzy brali udział w szkoleniach outplacementowych mających na celu rozwinięcie lub zdobycie nowych umiejętności potrzebnych na rynku pracy.

W badaniu uczestniczyło 92 uczestników spośród pracowników jednej z największych grup kapitałowych w sektorze energetycznym w Polsce. Skuteczność opracowanego programu szkoleniowego została oceniona za pomocą badania podłużnego, z pre-testem i post-testem. Wyniki pokazały, że szkolenie zarówno w zakresie umiejętności miękkich, jak i twardych mają związek pozytywny z proaktywnymi umiejętnościami radzenia sobie w porównaniu z grupą kontrolną. Chociaż szkolenie outplacementowe nie miało bezpośredniego związku z poczuciem własnej skuteczności, zwiększone proaktywne radzenie sobie było związane z wyższym poczuciem własnej skuteczności, co z kolei wiązało się z wyższym poziomem szans na zatrudnienie. Zatem wzrost zarówno proaktywnego radzenia sobie, jak i poczucia własnej skuteczności był pozytywnie skorelowany z wyższym poziomem postrzeganej przez siebie zatrudnialności.

Aby skutecznie zidentyfikować czynniki decydujące o skuteczności szkoleń niezbędne jest zbadanie ich związku z wyżej określonymi zmiennymi w specyficznych zakładach pracy branży energetycznej. Analiza wyników oraz przedstawienie sposobu wykorzystania tych wyników pozwala na skuteczniejsze i bardziej efektywne dopasowanie działań wspierających pracowników, z którymi firma będzie rozwiązywać stosunek pracy. Na tej podstawie zostały uruchomione odpowiednie programy, które obejmują 187 osób i pozwolą na lepsze przygotowanie się na dynamicznie zmieniające się warunki rynkowe i organizacyjne.